

HYPNOSETREND

TIEFENENTSPANNUNG IM SAUERLAND

Anwendungsbeschreibung der Hypnosetrend MP3

Die Hypnosetrend MP3 wurde speziell nach den Bedürfnissen und Gewohnheitsveränderungen angefertigt und sollte aufgrund der Wirksamkeit auch nur für diese Zwecke genutzt werden.

Wie wende ich diese MP3 richtig an ?

Beim Hören dieser MP3 ist darauf zu achten, dass die Umgebungslautstärke möglichst **ruhig** sein sollte. Stelle Dein Telefon für die Zeit der Anwendung einfach einmal ab und bitten Sie auch andere Personen während der **gesamten** hypnotischen Sitzung Dich nicht zu stören. Die Dauer dieser hypnotischen Anwendung beträgt ca. 36 Minuten.

Diese hypnotische Sitzung darf **nicht** beim Autofahren oder Bedienen von Maschinen genutzt werden, da sie einen tiefenentspannten Zustand bei Dir erzeugen wird.



Wie oft wende ich diese MP3 an ?

Um optimalste Ergebnisse der Gewohnheitsveränderungen zu erreichen, empfehlen wir, diese MP3

1. Anwendungswoche **dreimal** 2. Anwendungswoche **zweimal** 3. Anwendungswoche **einmal** zu hören.

Unser Hypnosetrend Tipp:

Genieße diesen Download am besten in liegender Position wie Bett / Sofa etc.

Wir wünschen Dir schon heute viel Erfolg beim Hören dieser MP3

Wir würden uns über Deinen kurzen Erfahrungsbericht sehr freuen und freuen uns von Dir zu hören.

